

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 16.09.2021, Кисак-Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
50	Салат из свеклы с солеными	0,55	4,45	2,55	52
220	Плов из отварной говядины	15,58	14,52	42,15	365,2
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		23,83	20,07	106,9	704,2
Итого за день		23,83	20,07	106,9	704,2
Итого стоимость завтрака					60,00

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_