

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 16.09.2021, Кисак-Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u><b>Завтрак</b></u>					
50	Салат из свеклы с солеными	0,55	4,45	2,55	52
220	Плов из отварной говядины	15,58	14,52	42,15	365,2
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		23,83	20,07	106,9	704,2
<b>Итого за день</b>		23,83	20,07	106,9	704,2
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>60,00</b>

— —